

\宮崎市民の方へ/

令和8年度

産後ケア事業



産後ケアの利用がより自由に！

5回をご自身のペースで組み合わせてご活用いただけます

アウトリーチ型
(自宅訪問)

【2時間 / 4時間】
助産師がご自宅に
伺います。

デイサービス型

【3時間 / 6時間】
助産院での日帰りケア
が受けられます

ショートステイ型

【1泊2日～3泊4日】
助産院や医療機関に
宿泊します。

対象者

出生後1年未満のお母さん(宮崎市民)・赤ちゃん

※デイサービス型、ショートステイ型は原則生後4か月まで

利用方法

利用希望施設(助産師)への予約・市への申請が必要です
詳細は裏面およびホームページをご覧ください。

利用料

アウトリーチ型(自宅訪問)2時間は**“3回無料”**
その他のメニューは世帯状況に応じ料金がかかります

\詳細・お申し込み/



宮崎市ホームページ

利用の流れ

① 利用予約



- つぐみセット見開き表紙の二次元コード、市ホームページで最新情報を確認
 - サポートを受ける助産師（助産所）や医療機関を選ぶ
 - 選定した助産師（助産所）や医療機関へ連絡し、予約する
- ※助産所等への予約前でも申請はできますが、円滑なサービス提供のため、予約後に市へ申請されることを推奨します。



② 利用申請（スマート申請）



- 市に利用申請（スマート申請）をする
- ※右記の二次元コードから電子申請が可能です。

宮崎市スマート申請



③ 利用承認通知書の受け取り



- 市からご自宅に郵送されます。



④ 利用当日



《用意するもの》

利用承認通知書・親子健康手帳

※その他、予約時に確認した物品（タオルやおむつ等）

- 産後ケアプラン作成
 - ・ 利用承認通知書、親子健康手帳を提示
 - ・ ケアの希望と達成したい目標を伝える
- 産後ケアの支援を受ける
- 市への利用報告・アンケート回答
 - ・ 担当助産師より提示される二次元コードを読み取り、回答する
- 利用料の支払い

お問い合わせ

宮崎市 子ども家庭支援課
育児支援係

☎ (0985) 40-1436