

ゆるりと産後ケア ショートステイ(宿泊)

対象：生後3カ月までの赤ちゃんがいるママ



24時間365日
当院助産師が対応

急に利用が必要と
なったママにも対応

完全個室で
パートナーの同室可
(ソファベッド完備)

※自治体によっては助成があります。
詳細は各市町村保健師へお問い合わせください。
入院扱いではないため、急病の受診などはできません。



こんなママにオススメしたい！

- ・お産と育児の疲れから体調が戻らない
- ・授乳がうまくいかない・・・
- ・お世話の仕方がわからない
- ・どうして泣いているかわからない
- ・家で手伝ってくれる人がいなくて不安
- ・一晩ゆっくり眠りたい

POINT

♡ ママのからだのサポート

産後ママの体の疲労を回復するための休息時間の確保をサポート。
24時間いつでも赤ちゃんを預けることができます。
おっぱいについての疑問や不安など、ご相談いただけます。



♡ ママのこころのサポート

赤ちゃんがどうして泣いているのか、母乳がちゃんとでていないか、
誰にも相談できないことなどの不安を少しでも楽になれるよう、
こころの休息を目的としてサポートします。



♡ 赤ちゃんの育児サポート

これでいいのかな？どうだったのかな？
もう一度聞きたいなどの疑問や、沐浴方法、授乳ケア、
赤ちゃんの状態や発育に関することなどお気軽にご相談いただけます。



料金について

問い合わせ先：0985-24-4181
平日日中：産科外来
夜間土日祝日：周産期センター
24時間：36,300円

持ち物

産後ケアで入所という扱いの為、医療行為はありません。
また、緊急の受診の場合、別途負担金が発生します

♥ 健康保険証（母&赤ちゃん）、母子手帳、印鑑

（ママの持ち物）

♥ タオル、洗面用具、歯ブラシ、着替え 箸、コップ

（赤ちゃんの持ち物）

♥ 着替え(肌着、オムツ、退院の時の着物)

♥ ガーゼハンカチ

♥ おしりふき

♥ 粉ミルク、哺乳瓶2本、



ご利用当日の流れ（一例）

1 日 目	10:00	<ul style="list-style-type: none">周産期センターにて受付後、お部屋へ案内産後ケア希望用紙をもとに退院までの計画を助産師と立てる
	12:30	<ul style="list-style-type: none">昼ごはん
	夕食までの間	<ul style="list-style-type: none">沐浴や授乳指導 希望あれば休息の時間ママのお風呂
	18:00	<ul style="list-style-type: none">夜ごはん
	21:00	<ul style="list-style-type: none">消灯※ 夜の育児については、ママの体調で考えましょう
2 日 目	7:00	<ul style="list-style-type: none">起床 育児開始
	8:00	<ul style="list-style-type: none">朝ごはん
	9:00	<ul style="list-style-type: none">ママの検温 赤ちゃんの体重測定※ 育児や指導、休息をママと一緒に考えます 分からない事、不安な事を聞きましょう
	退院までの間	<ul style="list-style-type: none">沐浴や授乳指導※ 希望あれば休息の時間
	10:00	<ul style="list-style-type: none">赤ちゃんと一緒に退院