

# ミルク栄養

## 《調乳器具》

- ミルク（新生児用）
- 哺乳瓶（1～2本）
- 乳首（1～2個）
- 消毒器
- びんブラシ
- 消毒ばさみ（菜箸、氷ばさみ）
- ポット



## 《調乳方法》

- ①手をよく洗う。
- ②哺乳瓶に必要量の約1/2のお湯（1度沸騰して50℃位に冷ましたもの）を入れる。
- ③ミルクの量を正確に計り、哺乳瓶に入れる。
- ④哺乳瓶を軽く振ってミルクを溶かし、必要量のお湯を加えて再びよく振る。
- ⑤乳首をつけ、腕の内側にミルクを落としても熱くない程度に冷まして飲ませる。

## 《消毒方法》

- ①水を入れた消毒器（なべ等）に哺乳瓶を入れ、沸騰して15分消毒する。
  - ②乳首は沸騰しているお湯に入れ、3分ぐらいでひきあげる。
- ☆消毒薬や電子レンジで消毒する方法もあります。

①



②



③



④



⑤



