**ミルク栄養**

《調乳器具》

□ミルク（新生児用）

□哺乳瓶（1～2本）

□乳首（1～2個）

□消毒器

□びんブラシ

□消毒ばさみ（菜箸、氷ばさみ）

□ポット

《調乳方法》

①手をよく洗う。

②哺乳瓶に必要量の約1/2のお湯（1度沸騰して50℃位に冷ましたもの）を入れる。

③ミルクの量を正確に計り、哺乳瓶に入れる。

④哺乳瓶を軽く振ってミルクを溶かし、必要量のお湯を加えて再びよく振る。

⑤乳首をつけ、腕の内側にミルクを落としても熱くない程度に冷まして飲ませる。

《消毒方法》

①水を入れた消毒器（なべ等）に哺乳瓶を入れ、沸騰して15分消毒する。

②乳首は沸騰しているお湯に入れ、3分ぐらいでひきあげる。

☆消毒薬や電子レンジで消毒する方法もあります。

①　　　　　　　　②　　　　　　　　③　　　　　　　④　　　　　　　⑤



