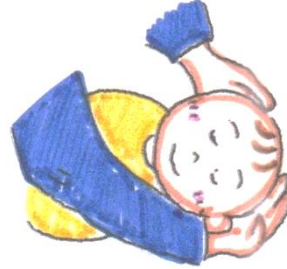


# 赤ちゃんのお世話

## (1) 抱っこ

- ①片手で頭を優しく持ち上げ、もう一方の手のひらで、首から背中中の部分を支える。
- ②頭を持ち上げた方の手を外し、お尻を支え、ゆっくり抱きあげる。
- ③赤ちゃんの身体を自分の胸に引き寄せた後、頭を腕の方に移動させ抱っこする。

①



②



③



## (2) 衣服の着せ方

着せる服を前もって合わせておき、袖が通しやすいようにします。  
赤ちゃんの手をひっぱらずに、袖を赤ちゃんの方へひっぱりましょう。

## (3) おむつの替え方

おむつは、赤ちゃんが足を自由に動かすことができるように、また、腹式呼吸を妨げないように当てましょう。必ずお尻の下に手を入れて、お尻を少し持ち上げておむつを替えます。

両足をつかんでひっぱり上げると、股関節脱臼の原因になることがあります。



良い例



悪い例