**赤ちゃんのお世話**

****（1）抱っこ

1. 片手で頭を優しく持ち上げ、もう一方の

手のひらで、首から背中の部分を支える。

1. 頭を持ち上げた方の手を外し、お尻を

支え、ゆっくり抱きあげる。

****

③赤ちゃんの身体を自分の胸に引き寄せた後、

頭を腕の方に移動させ抱っこする。



(2)衣服の着せ方

　着せる服を前もって合わせておき、袖が

通しやすいようにします。

赤ちゃんの手をひっぱらずに、袖を赤ちゃん

の方へひっぱりましょう。

(3)おむつの替え方

　おむつは、赤ちゃんが足を自由に動かすことが

できるように、また、腹式呼吸を妨げないよう

に当てましょう。必ずお尻の下に手を入れて、

お尻を少し持ち上げておむつを替えます。

　両足をつかんでひっぱり上げると、股関節脱臼の原因になることがあります。





悪い例

良い例